

BEYOND MEDITERRANEAN DIET (PART II)

Chairmen: **David Brenner** University of California San Diego (USA)
Salvatore Di Somma University of Rome (Italy)

- 11:30 **Lori Daniels** University of California San Diego (USA)
New Cardiac insights from the CIAO study
- 11:45 **Tatiana Kisseleva** University of California San Diego (USA)
Genetics and Epigenetics of Longevity
- 12:00 **Rob Knight** University of California San Diego (USA)
Special Lecture: Microbiome in the future of Medicine: Preliminary data from CIAO Study
- 12:30 **Iwona Swiatkiewicz** University of California San Diego (USA)
Clinical outcomes and biomarkers of patients enrolled in traditional and intensive cardiac rehabilitation programs
- 12:45 **Pam R. Taub** University of California San Diego (USA)
Cardiac rehabilitation program including diet, relaxation and physical activity
- 13:00 **Danielle K. Glorioso** University of California San Diego (USA)
Discussion
- 13:30 Lunch

BEYOND MEDITERRANEAN DIET (PART III)

Chairmen: **Luigi Di Gregorio** ASL SA (Italy)
Salvatore Di Somma University of Rome (Italy)

- 14:30 **Mohit Jain, Jeramie Watrous** University of California San Diego (USA)
Chemical Mediators of Mediterranean Diet
- 14:45 **Anthony J. A. Molina** University of California San Diego (USA)
Mitochondrial Bioenergetics: Mediterranean Diet and the Cilento population
- 15:00 **Robert Rissman** University of California San Diego (USA)
Alzheimer diseases and Cilento population
- 15:15 **Olle Melander** Lund University of Malmo (Sweden)
Special Lecture:
Metabolic syndrome: differences in models between cohorts in Cilento and Sweden
- 15:45 **Douglas Ziedonis** University of California San Diego (USA)
Mindful Self-Compassion and Intuitive Healthy Eating
- 16:00 **Deborah M. Kado** University of California San Diego (USA)
Dark chocolate: relatively new to the Mediterranean diet, shows promising benefits in older adults from San Diego
- 16:15 **Amin Antoine Kazzi** Lebanese American Uni., Beirut (Lebanon)
New Mediterranean Journal of Medicine presentation
- 16:30 **Danielle K. Glorioso** University of California San Diego (USA)
Discussion
- 17:00 Test di verifica



Waltraut Bergmann Stiftung
Berlin (Germany)



Comitato Scientifico Locale:

Giuseppina Arcaro, Salvatore Di Somma, Rosa Pepe,
Giuseppe Scarano, Maria Triassi

Comitato Organizzatore Locale:

Giuseppina Arcaro, Martin Jensen, Salvatore Di Somma,
Cristina Ponzoni, Giuseppe Scarano, Patrizia Scola

Segreteria Organizzativa:

Giuseppe Scarano - tel. 328 6336570
email: giuseppescarano58@tiscali.it

Provider:



Evento ECM
per 14 crediti formativi



CONVEGNO INTERNAZIONALE

Dieta Mediterranea, Longevità e Stili di vita nel Cilento

nuove prospettive a 50 anni
dal II° Seminario Internazionale
"Prevenzione delle Malattie Cardio-Vascolari"
presieduto da Ancel Keys, a Pioppi



26, 27, 28 SETTEMBRE 2019

- 26** ELEA-VELIA: PARCO ARCHEOLOGICO
27 PIOPPI: SALA "ANCEL E MARGARET KEYS"
28 POLLICA: CASTELLO CAPANO

Giovedì 26 Settembre 2019**Parco Archeologico Elea-Velia**

- 17:00 Saluti:
Giovanna Scarano *Direttore del Parco Archeologico Elea - Velia*
Giuseppe Scarano *Presidente dell'Associazione Mare Mythos*
Tommaso Pellegrino *Pres. del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Alburni*
Salvatore Di Somma *"Sapienza" Università di Roma*
Moderatore: Aldo Balestra Vice redattore capo centrale "Il Mattino"
- 17:30 **Giovanna Scarano** *Direttore del Parco Archeologico Elea - Velia*
Elea - Velia: la Magia di una Storia
- 17:45 **Luigi Vecchio** *Università degli Studi di Salerno*
Parmenide e la Scuola Medica di Elea
- 18:00 **Carlo Montinaro** *Nuova Scuola Medica Salernitana*
Dieta Mediterranea: dalla Scuola Medica Salernitana ad Ancel Keys
- 18:20 Proiezione del video "Elea-Velia e le piante officinali" a cura della prof.ssa Carmen Lucia, realizzato dagli alunni dell'I.I.S. "Cenni Marconi" di Vallo della Lucania
- 18:30 Concerto con Tiziana Galdieri (soprano), Tommaso Immediata (violino), Vittorio Scarpa (piano)
- 19:00 Buffet

Venerdì 27 Settembre 2019**Sala "Ancel e Margaret Keys" - Pioppi**

- 8:30 Registrazione dei partecipanti
- 9:00 Saluti istituzionali e presentazione del convegno:
Giuseppe Scarano *Presidente dell'Associazione Mare Mythos ASL Salerno*
Francesco Lombardo *Dir. Distretto Sanitario Agropoli-Vallo della Lucania*
Giovanni D'Angelo *Presidente dell'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri della Provincia di Salerno*
Carmine Maisto *Pres. dell'Ordine dei Dottori Agronomi e dei Dottori Forestali della Provincia di Salerno*
Salvatore Velotto *Pres. dell'Ordine dei Tecnologi Alimentari Campania e Lazio*
Domenico Della Porta *Direttore del Dipartimento Prevenzione ASL Salerno*

PRIMA SESSIONE: CIBO E SALUTE I

- Moderatori: Bruno Ravera e Maria Triassi*
- 9:30 **Rosa Pepe** *CREA (Centro di Ricerca Orticultura e Florovivaismo) - Pontecagnano (SA)*
Biodiversità e stagionalità dei prodotti per una dieta funzionale e salutare: la Cipolla
- 9:45 **Massimo Zaccardelli** *CREA (Centro di Ricerca Orticultura e Florovivaismo) - Pontecagnano (SA)*
Sostenibilità ambientale e alimentare dei legumi e il progetto ABC
- 10:00 **Stefania Ruggeri** *CREA-NUTRIZIONE - ROMA*
Le proprietà nutrizionali del Pomodoro: tradizione e innovazione
- 10:15 **Stefania Miccadei** *Istituto Nazionale Tumori "Regina Elena" - Roma*
Le proprietà nutrizionali dei polifenoli del carciofo: prevenzione e terapie innovative in oncologia

- 10:30 **Gerardo Siano** *A. O. San Giovanni di Dio e Ruggi d'Aragona - Salerno*
Il Melograno: il frutto della storia e della salute
- 10:45 Discussione
- 11:00 Pausa Caffè

SECONDA SESSIONE: CIBO E SALUTE II

- Moderatori: Luciana Castaldo e Gaetano Maria Fara*
- 11:15 **Milena Petriccione** *Centro di Ricerca per Olivocultura, Frutticoltura, Agrumicoltura - Caserta*
La biodiversità come risorsa locale: Fico Bianco del Cilento
- 11:30 **Raffaele Sacchi** *Università degli Studi di Napoli "Federico II"*
Olio d'Oliva e Gastronomia (molecolare) mediterranea: passato, presente e orizzonti futuri
- 11:45 **Aniello Anastasio** *Università degli Studi di Napoli "Federico II"*
Il pesce Azzurro: il colore che fa bene
- 12:00 **Angelo Raffaele Caputo** *CREA/VE Centro di Ricerca Viticoltura ed Enologia - Turi (BA)*
Il recupero, l'identificazione e la tutela della biodiversità viticola "Enotria". Importanza salutistica del vino
- 12:15 **Stefano Del Lungo** *CNR - IBAM - Tito (PZ)*
Enotria: un'identità ritrovata da salvaguardare, per una enologia di carattere da valorizzare
- 12:30 **Fabrizio Quaranta** *Centro di Ricerca e Trasformazioni Agroalimentari - Roma*
Dal farro monococco ai grani duri contemporanei: un continuo miglioramento evolutivo
- 12:45 **Marisa Di Matteo** *Università degli Studi di Salerno*
Valorizzazione della Biodiversità: conservazione e trasformazione
- 13:00 Discussione
- 13:30 Pranzo Mediterraneo - Cilentano (proposta da GOI "La Cesta della Biodiversità" con la chef Giovanna Voria)

TERZA SESSIONE: DIETA, STILI DI VITA E SALUTE I

- Moderatori: Tonino Pedicini e Giuseppina Arcaro*
- 15:00 **Enrica De Falco** *Università degli Studi di Salerno*
L'importanza delle tecniche di coltivazione per la qualità dei prodotti della Dieta Mediterranea
- 15:15 **Vincenzo Romano Spica** *Università degli Studi di Roma "Foro Italico"*
La Dieta Mediterranea come integratore per lo sport e l'attività fisica
- 15:30 **Maria Triassi** *Università degli Studi di Napoli "Federico II"*
Guadagnare Salute con la Dieta Mediterranea
- 15:45 **Gaetano Maria Fara** *"Sapienza" Università di Roma*
La nostra Dieta Mediterranea e quella delle altre Comunità Emblematiche: adesione e infedeltà ad un patrimonio comune

- 16:00 **Antonio Puzzi** *Università Suor Orsola Benincasa - Napoli*
Il gusto dell'altro. Contaminazioni e integrazioni culturali e agroalimentari nella Dieta Mediterranea
- 16:15 **Marianna Rizzo** *Nutrizionista, Vallo della Lucania (SA)*
I benefici della dieta mediterranea nella fase 1 dello studio CIAO
- 16:30 **Nicola Di Novella** *Farmacista etno-botanico - Sassano (SA)*
Le Erbe del Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano ed Alburni e il loro uso in cucina
- 16:45 **Anna Pina Arcaro** *Presidente dei Distretti Integrati Rurali ed in Rete*
I Distretti Rurali: un laboratorio di pianificazione integrata territoriale, teso alla riappropriazione dell'identità culturale della Dieta Mediterranea.
- 17:00 **Pasquale Persico** *Università degli Studi di Salerno*
Dieta Mediterranea e Paesaggio degli Ingredienti
- 17:15 Discussione e Chiusura dei lavori

Sabato 28 Settembre 2019**Castello Capano - Pollica***Le relazioni saranno in lingua inglese con traduzione simultanea in italiano e ascolto tramite cuffie.*

- 09:00 Institutional greetings:
Salvatore Di Somma *University of Rome (Italy)*
Stefano Pisani *Mayor of Pollica*

BEYOND MEDITERRANEAN DIET (PART I)

- Chairmen: David Brenner University of California San Diego (USA)*
Salvatore Di Somma *University of Rome (Italy)*
- 09:30 **Carmela Cotrone** *Campania Region (Italy)*
Mednet presentation
- 09:45 **Chiara Marciani** *Campania Region (Italy)*
Actual Governance involvement in Cilento Region
- 10:00 **Giovanni D'Arena** *Analysis Lab. D'Arena SRL - Vallo - (Italy)*
Summary results of the pilot study CIAO (Cilento Aging Outcomes Results), phase I
- 10:15 **Vincenzo Pizza** *ASL Salerno (Italy)*
From Eleatic Medical School at cognitive assessment in the CIAO study population
- 10:30 **Dilip V. Jeste** *University of California San Diego (USA)*
Resilience and Wisdom Overcome Loneliness in Cilento Seniors
- 10:45 **Paul S. Mischel** *University of California San Diego (USA)*
A surprising link between environment and genetics in cancer as genes jump off chromosomes
- 11:00 **Danielle K. Glorioso** *University of California San Diego (USA)*
 Discussion
- 11:15 Coffee break